

Lire cet email dans mon navigateur



commune de
PENTHAZ



Duel intercommunal Coop

Du 1er mai au 2 juin 2024 la commune de Penthaz propose un programme auquel vous pouvez participer gratuitement et découvrir plein d'activités sympas .

Plus d'infos ? Vous trouverez plus d'informations sur le projet et notre programme sous :
<https://www.duelintercommunalcoop.ch/zip/1303>

Le « Duel intercommunal Coop » est le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique au sein de la population. Mise en place par l'Office fédéral du sport OFSPO en 2005, la manifestation est aujourd'hui coordonnée et gérée par l'organisation « suisse.bouge ». La manifestation a pour but de donner du plaisir à pratiquer des activités sportives, à bouger régulièrement - sans pression de la performance!

C'est le plaisir de bouger qui est au coeur du projet!



**Participe et soutiens
Penthaz dans la
course à la victoire !
Nous bougeons du
1^{er} mai au 2 juin 2024.**



commune de

www.duelintercommunalcoop.ch



PENTHAZ

TÉLÉCHARGE
L'APP



groupe **mutuel**

UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:

Le Matin
Dimanche

24 heures

Comment ça marche

Accumuler des minutes de mouvement - comment ça marche ? Il y a deux possibilités pour accumuler des minutes de mouvement et soutenir notre commune :

1. Participer aux activités gratuites qui sont organisées dans notre commune ! Du 1er mai au 2 juin 2024, différentes activités sont organisées. Vous pouvez y participer gratuitement. Si vous participez à l'une de ces activités, vos minutes de mouvement seront enregistrées directement par l'organisateur.

2. Vous pouvez accumuler du 1er mai au 2 juin de précieuses minutes de mouvement supplémentaires pour notre commune. C'est très simple : téléchargez l'application gratuite "Duel intercommunal Coop", inscrivez-vous pour notre commune et enregistrez toutes vos minutes de mouvement pendant le mois de mai !

- balade, jogging, marche
- trajet ou tour à vélo
- promenade avec le chien
- trottinette
- tous les entraînements de vos sports préférés.

Déclenchez le chronomètre via l'application avant chaque activité et aidez ainsi notre commune à devenir « la commune de Suisse qui bouge le plus » !

Téléchargez l'application mobile gratuite « Duel intercommunal Coop » sur votre smartphone. Avec l'application, vous pouvez enregistrer toutes vos minutes de mouvement du 1er mai au 2 juin et ainsi accumuler de précieuses minutes pour notre commune.

- Créer un compte d'utilisateur et sélectionner la commune de Penthaz
- Enregistrer toutes les activités effectuées via l'app

La manifestation s'adresse à tout un chacun; peu importe l'âge des participants ou qu'ils soient sportifs ou non. **Ce qui importe c'est de « bouger » avec plaisir sans pression de la performance sportive.** Car ce sont belle et bien les minutes d'activité physique qui sont prises en compte pour le « Duel intercommunal Coop » et non pas les performances sportives.

Vous trouverez plus d'informations sur le projet et notre programme sous :

<https://www.duelintercommunalcoop.ch/zip/1303>

Tu as entre 5 et 125 ans et tu aimes jouer à des jeux de société et/ou tu veux en découvrir de nouveaux ?

Diman-Jeux

par tout temps, surtout mauvais

**28 janvier, 25 février,
24 mars, 28 avril** 2024

28 janvier : bonus ! introduction au jeu de rôle (dès 13 ans) . Pour l'organisation, inscription demandée par mail à dimanjeux@penthaz.ch

**Salle Du
Bornalet à
Penthaz
Entrée libre**

14h-18h !



VIDE- DRESSING VIDE- GRENIER

NOUVEAU
A
PENTHAZ

Dimanche 28 avril 9h30–16h30
PENTHAZ, salle de la Léchire

Parking – Entrée libre – Buvette & snacks

Infos et inscription : vdetvg@gmail.com

Venez-nous rendre visite
et faire de bonnes affaires !



Commune de Penthaz

Administration communale
Rue du Vieux Collège 7
1303 Penthaz
021 862 71 88

Horaires :

Lundi : 15h00 - 19h00
Mercredi : 8h00 - 12h00
Jeudi : 8h00 - 12h00
Vendredi : 8h00 - 12h00



Vous recevez cette newsletter du site www.penthaz.ch avec l'adresse nathalie.pahud@penthaz.ch.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

