



A toute personne intéressée

Ateliers-cours de Yoga des Yeux

À Penthaz

Votre vue est précieuse ! Apprenez comment la protéger.

Améliorer les troubles de l'accommodation et lutter contre la fatigue oculaire.

Où ? Salle du Bornalet

Quand ? jeudi 27 octobre 2022 De 18h00 à 19h00
séance d'information gratuite
sans inscription

Cours 3, 10, 17 24 novembre 2022 De 18h00 à 19h30
Sur inscription

Aucune notion préalable nécessaire Tenue confortable

Ateliers-rappel (pour les personnes ayant déjà suivi un cours)

1^{er} décembre 2022 De 18h00 à 19h30

Inscriptions : Marie Nora 079 301 36 85 ou marie_nora@hotmail.com

Tarif : Fr. 120. — pour les quatre cours Fr. 20.—pour les ateliers-rappel