



## Votre vue est précieuse !

### Comment la protéger ?

Améliorer les troubles de l'accommodation et lutter contre la fatigue oculaire

## Ateliers-cours de Yoga des Yeux

### Penthaz

<b>Où ?</b>	<b>Espace culturel du Bornalet, 1303 Penthaz</b>	
<b>Quand ?</b>	<b><u>séance d'information gratuite</u></b> <b>jeudi 25 mai 2023</b> sans inscription	De 18h00 à 19.00
<b><u>Cours</u></b>	8, 15, 22, 29 juin 2023 <b>Sur inscription</b>	De 18h00 à 19h30

Aucune notion préalable nécessaire      Tenue confortable

**Ateliers-rappel** (pour les personnes ayant déjà suivi un cours)

29 juin 2023      De 18h00 à 19h30

**Inscriptions :** Marie Nora 079 301 36 85 ou [marie\\_nora@hotmail.com](mailto:marie_nora@hotmail.com)

**Tarif :** Fr. 120. — pour les quatre cours      Fr. 20.—pour les ateliers-rappel