

[Lire cet email dans mon navigateur](#)



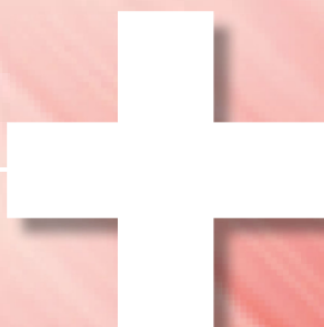
commune de
PENTHAZ



1^{ER} AOÛT FÊTE NATIONALE À PENTHALAZ

Sans feu d'artifice et sans fifre mais avec
l'Echo de la Molombe et les tambours de la Jeunesse

Chers Cancanières et Cancaniers, chers Tartreuses et Tartreux,
en continuation de la manifestation organisée par la Jeunesse,
les Municipalités de Penthaz et Penthaz vous invitent
à la salle du Verger.



Apéritif - 19h00 Offert par les communes
Repas à 10.-- dès 19h30 Servi par la Jeunesse de Penthaz
Partie officielle - 21h30 Discours et hymne national accompagné
de l'Echo de la Molombe
Cortège aux flambeaux - 22h00 Lampions offerts
Feux au stand de tir - 22h30 Verre de l'amitié offert

BUS NAVETTES

Départ Penthaz - Le Bornalet
13h30 et 14h00 pour le rallye puis à 18h30 et 19h00

-
Départ Penthaz - Le Verger
23h00 et 23h30



1^{ER} AOÛT

17 AOÛT

RALLYE PEDESTRE

DANS LE VILLAGE

GRATUIT

Sans inscription

13H - 17H30

Départ au Verger
jusqu'à 15h - Durée 2h30

ACCESSIBLE À TOUS

Familles, poussettes, mobilité réduite
Groupes de 2 à 8 personnes

RÉSULTATS

À 19H30

BUVETTE

Ouverte dès 13h

SOUPER

Röstis - tommes - saucisses
Informations au dos

CONCOURS DE DÉCORATION

Cancanières et Cancaniers, décorez votre extérieur
aux couleurs helvétiques !

Inscriptions au 078 709 46 93

Jeunesse de Penthalaz



Fron

Grop chaud ?

INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE

Des solutions pour vous protéger en cas de fortes chaleurs



Plus d'informations sur
vd.ch/chaleur

Des solutions pour vous protéger en cas de fortes chaleurs

Garder la chaleur hors de votre logement

Fermer les fenêtres, volets et stores
pendant la journée
Bien aérer le matin tôt,
le soir et/ou la nuit

Boire souvent, sans attendre d'avoir soif

1,5 à 2,5 litres d'eau par jour
Éviter les boissons sucrées,
le café, le thé et l'alcool,




Urgence vitale ?
144

Penser aux autres

Prendre des nouvelles
de ses amis, voisins
et proches vulnérables
(personnes âgées, malades,
nécessitant assistance, etc.)

Consulter les prévisions météorologiques

Dans les médias, applications
mobiles et sur le web

Manger léger

De préférence des repas froids,

qui favorisent la déshydratation

**Privilégier les sorties
et les activités physiques
aux heures les plus fraîches**

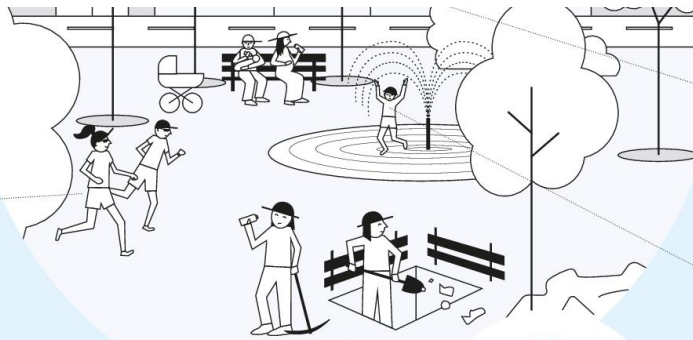
Sortir de préférence le matin tôt :
l'air est frais et moins pollué

Porter des vêtements légers

Privilégier les habits clairs et amples

**Travailler aux heures fraîches
et/ou se protéger du soleil**

Avec, autant que possible, couvre-nuque,
crème solaire indice 50, ombrage, etc.



riches en fruits et légumes

Éviter de consommer
des aliments laissés longtemps
à température ambiante
(risque d'intoxication alimentaire)

Se rafraîchir

Avec un brumisateur et/ou
un linge mouillé, une baignade
ou une douche fraîche
Rester dans un lieu frais



**Votre état de santé
vous inquiète ?**

appelez
votre médecin
ou la Centrale des médecins
0848 133 133

**S'informer en cas de prise
de médicaments**

Auprès du médecin
ou en pharmacie pour identifier
des problèmes liés à la chaleur

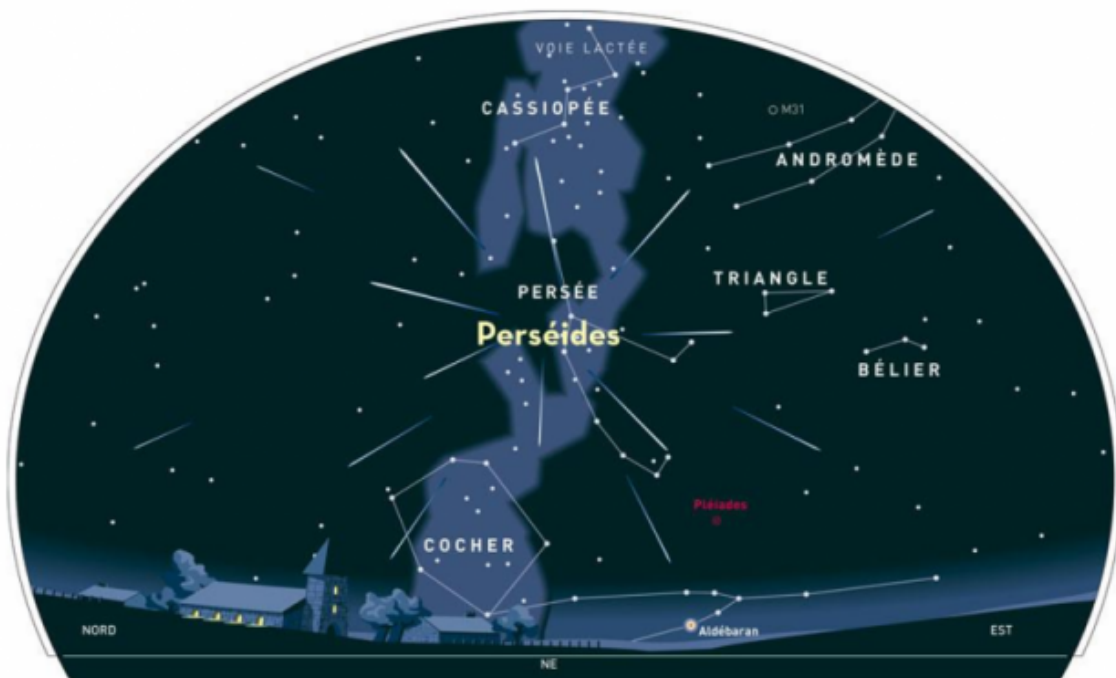


Le comité culturel du Bornalet
a le plaisir de vous inviter à une soirée
exceptionnelle



Les Perséides

Nuit des Etoiles



Samedi 10 août 2024

Animation : Société d'Astronomie du Nord Vaudois (SANV)

15h00 à 17h00 : Observation du Soleil, collège du Bornalet

20h00 : Conférence de Thomas Dolivo, sur « **Saturne** », salle du Bornalet.

Dès 21h00 : Observation du ciel nocturne, sur le site du réservoir.

L'observation ne pourra avoir lieu que dans de bonnes conditions météorologiques.
L'éclairage public sera éteint.

www.penthaz.ch – Animations villageoises et culture – Espace culturel du Bornalet

Eteignons les lumières pour mieux voir la nuit



Redécouvrons la nuit

Chaque année, dans la nuit du 12 au 13 août, la pluie d'étoiles filantes des Perséides atteint son apogée. On parle de 200 étoiles filantes à l'heure si les conditions sont optimales. Idéal pour faire des vœux ou simplement s'émerveiller.

Vu la soirée du samedi 10 août organisée par le comité culturel du Bornalet et le projet Perséides, la Commune de Penthaz éteindra tout son éclairage public les nuits du 10 au 12 août 2024, y compris les passages piétons afin d'offrir à ses habitants la possibilité d'admirer le ciel et de vivre la ville différemment.

La Municipalité prie les usagers de la route d'observer la plus grande vigilance et d'adapter leur vitesse, spécialement aux abords des passages piétons. Il est recommandé aux piétons de s'habiller avec des couleurs claires.

Durant ces nuits-là, les commerces et entreprises sont également invités à éteindre leurs enseignes et les privés à éteindre leurs éclairages extérieurs afin de participer, à la lutte contre la pollution lumineuse.

La participation à cette action citoyenne s'inscrit dans une approche de sensibilisation aux impacts de la pollution lumineuse. Lorsque nous dormons, c'est toute une vie qui foisonne, en pleine nature comme dans nos villages. Les animaux ne vivent évidemment pas au rythme de notre éclairage artificiel et sont perturbés par celui-ci. La population peut subir également les nombreux effets négatifs d'un éclairage nocturne souvent dispensable.

Pour tout complément d'information, vous pouvez consulter le site www.projet-perseides.org

Commune de Penthaz

Horaires :

Administration communale
Rue du Vieux Collège 7
1303 Penthaz
021 862 71 88

Lundi : 15h00 - 19h00
Mercredi : 8h00 - 12h00
Jeudi : 8h00 - 12h00
Vendredi : 8h00 - 12h00



Vous recevez cette newsletter du site www.penthaz.ch avec l'adresse nathalie.pahud@penthaz.ch.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

