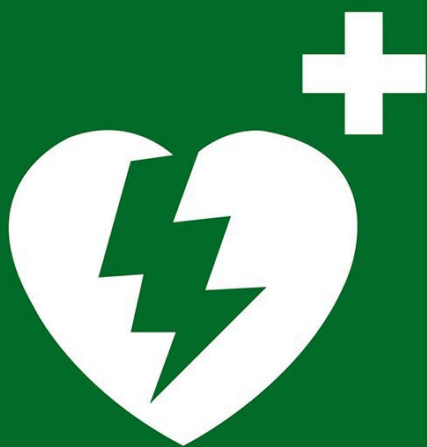


[Lire cet email dans mon navigateur](#)



commune de
PENTHAZ





DEFIBRILLATEUR CARDIAQUE

Deux défibrillateurs accessibles 24h/24 !

La commune de Penthaz vous annonce l'installation de **deux défibrillateurs automatiques externes (DAE)**, désormais disponibles pour répondre aux urgences cardiaques :

- À l'extérieur de la Maison de Commune – Rue du Vieux-Collège 7,
- À l'extérieur de la Grande Salle – Chemin des Publes 6 .

Ces équipements, accessibles **24 heures sur 24**, sont là pour assurer la sécurité de toutes et tous. En cas d'urgence cardiaque, chaque seconde compte : n'hésitez pas à utiliser ces appareils, faciles à manipuler grâce aux instructions vocales qu'ils délivrent.

Nous vous rappelons que des gestes simples peuvent sauver des vies :

1. Appelez le 144 pour alerter les secours.
2. Commencez immédiatement un massage cardiaque.
3. Utilisez le défibrillateur dès qu'il est à votre disposition.

Ensemble, restons prêts à sauver des vies. La sécurité de chacun est l'affaire de tous.



Commune de Penthaz

Administration Communale
Rue du Vieux Collège 7
1303 Penthaz
021 862 71 88

Horaires :

Lundi : 15h00 - 19h00
Mercredi : 8h00 - 12h00
Jeudi : 8h00 - 12h00
Vendredi : 8h00 - 12h00



Vous recevez cette newsletter du site www.penthaz.ch avec l'adresse nathalie.pahud@penthaz.ch.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

feter



LA MAISON DU PÈRE NOËL

PENTHAZ RUE DU BORNALET 3

**VISITE DE LA MAISON
ATELIERS BOUGIES & BISCUITS
PHOTO AVEC LE PÈRE NOËL**

**DÉCEMBRE
18/21/24
DE 17H À 21H**

Présence du Père Noël
de 17h30 à 19h30
Marché de Noël artisanal
au 1er étage
18 et 21 décembre



16 et 21 décembre
de 17h à 21h



organisé par
Chacharime et la commune de Penthaaz



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Tables de Noël / CANTON DE VAUD

**Entre le 16 et 26
décembre 2024**

Célébrez les Fêtes ensemble !

Vous souhaitez partager l'esprit de Noël et recevoir chez vous un.e senior de votre région pour un repas festif dans une atmosphère familiale ?

OU

Vous êtes à la retraite et désirez rejoindre une Table de Noël chez des volontaires de votre région ?

Participation

Offerte par les organisateurs

Renseignements et inscriptions obligatoires jusqu'au 6 décembre

Mehregan Joseph, Chargée de projet
par téléphone au 021 646 17 21
ou par mail à mehregan.joseph@vd.prosenectute.ch

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

canton de Vaud

vd.prosenectute.ch



HANDBALL

inclusif



ENTRAINEMENTS: tous les samedis de



10h00 à 11h30



LIEU: salle omnisport de Marcolet, route de Marcolet 44, 1023 Crissier



CONTACT: Roxane Hofstetter:
079.870.14.48, inclusif@hccrissier.ch

LOCAL DES JEUNES

Le local - Penthalez

Vos enfants sont invités à une soirée conviviale au Local des Jeunes de Penthalez, le vendredi 13 décembre de 19h00 à 21h30-22h00. Cette rencontre sera l'occasion de partager des jeux et discussions, sans jeux vidéo, pour renforcer la cohésion entre les jeunes. Un repas sera également offert sur place.

Informations pratiques :

- **Âge** : Minimum 9 ans (autorisation parentale requise pour les plus jeunes).
- **Retour** : Pour les 9-13 ans, merci de prévoir qu'un adulte vienne les chercher.

Inscription obligatoire auprès de l'une des animatrices afin de nous permettre d'organiser repas et activités.

Au plaisir de passer cette dernière soirée de l'année avec vos enfants !

Plus d'info : [Local des Jeunes de Penthalez](#)


PISCINE DES
CHAVANNES
A COSSONAY

TRIATHLON DE L'ASPIC

NATATION
500m

AQUABIKE
15 min

SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024
1ER DÉPART À 14H00
Ouverture des portes à 13h30

À gagner !

1er prix
une carte 12 entrées

2e et 3e prix :
2 tickets d'entrée
par participant

THÉ DE
NOËL
OFFERT !

RUNNING DANS L'EAU
100m

Informations
et conditions



**PARTICIPATION
GRATUITE**

**BONNET DE PÈRE-NOËL
OBLIGATOIRE !**



Inscription gratuite **obligatoire** par mail à info@aspicoss.ch jusqu'au 11.12.2024
Participation limitée à 40 coureurs - possibilité de s'inscrire en équipe relais de 3 personnes
Ouvert aux enfants sachant nager (les moins de 14 ans doivent faire partie d'une équipe avec au moins un adulte)

<https://aspicoss.ch>

Piscine des Chavannes
aspic

PISCINE DES
CHAVANNES
A COSSONAY

Pour
NOËL



Piscine des Chavannes
aspic

PISCINE DES
CHAVANNES
A COSSONAY



A photograph of an indoor swimming pool with lane markers and a diving board in the background.

CARTE CADEAU

**Offrez une carte cadeau et
bénéficiez d'un cours
découverte gratuit***

*Conditions en scannant le QR code ci-contre

